

PLONGEONS DANS L'ÉTÉ

TEXTE PASCALE HÉROUX

POUR PROFITER DE VACANCES À LA MAISON
CHAQUE JOUR DE L'ÉTÉ, RIEN DE MIEUX QU'UNE PISCINE
JOLIMENT AMÉNAGÉE.



Suivant le thème grec, une urne renversée, en guise de fontaine. Sur le trottoir, des traits de scie séparent les dalles de béton et servent de joints d'expansion lors du gel et du dégel.

DES AVANTAGES EN BÉTON

La piscine en béton Gunité a été façonnée à l'aide d'un procédé sec, c'est-à-dire que le ciment et le sable sont d'abord mélangés à sec. Ce mélange est dirigé vers une chambre à air puis vers un boyau. Il est ensuite projeté avec 80 livres de pression sur les parois à l'aide d'un pistolet à deux valves, une entrée pour l'eau et l'autre pour le mélange sec. Ce procédé crée une surface monocoque, très dense. Sa solidité offre

la possibilité d'y joindre la margelle de son choix, et les formes structurales ne sont limitées que par votre imagination.

UNE IMAGE VAUT MILLE MOTS

L'aménagement s'inspire d'une photographie prise par les propriétaires lors d'un voyage. «L'idéal, c'est d'avoir une image papier de ce que l'on recherche. On écarte ainsi les mauvaises surprises et les déceptions», suggère madame.

Temple grec

recherche et stylisme Anouk Lachance
photos Stéphane Dumais

«Je voudrais voir la mer...», chante Michel Rivard. «Tout l'été», ajoute la propriétaire qui abhorre l'hiver. Voilà pourquoi elle a voulu amener les couleurs et la chaleur de l'exotique Grèce dans sa propre cour. Ainsi, la peinture à caoutchouc de la piscine choisie très bleue et la bordure en céramique empruntent les nuances de la mer.

Sur un terrain bordé d'une forêt écologique servant de réserve ornithologique, la piscine a été conçue de manière à donner une impression de vastes espaces, dans un souci d'harmonie avec les pierres de la demeure. Ses multiples angles mettent en évidence la rondeur du bain à remous qui la surplombe.



Le terrain en pointe de taçle est exploitée au maximum. Il se termine par un bain à remous (six jets placés au niveau du dos) qui déverse son eau plus chaude dans la piscine grâce à une large chute illuminée.



STATIONS THERMALES

TEXTE DANIEL LAMARRE

ALLIANT LA TRADITION SÉCULAIRE À LA TECHNOLOGIE DE POINTE, LA TREMPETTE DANS UN SPA EST BEAUCOUP PLUS QU'UNE SIMPLE DÉTENTE.

Classe et histoire

recherche et stylisme Anouk Lachance
photo Stéphane Dumais

Le mot «spa» nous vient du nom d'une station thermale située dans l'est de la Belgique, célèbre pour ses bains et ses sources d'eau minérale depuis l'époque romaine. Véritable centre de thalassothérapie, on y bénéficiait des vertus des caldariums (bains chauds) pour le traitement de fractures et de certaines maladies osseuses.

Les spas sont maintenant à l'ère de l'hydrothérapie. De nos jours, il existe plusieurs types de bains qui ont aussi des propriétés thérapeutiques variant selon la température de l'eau et les stimulations produites par jets. Moins coûteux et demandant moins d'entretien qu'une piscine, le spa permet de vraiment joindre l'utile à l'agréable, n'est-ce spa?

IDÉES À RETENIR

- ❶ Les bains à 37 °C sont relaxants et sédatifs... et peuvent durer des heures.
- ❷ Les bains plus chauds stimulent l'organisme, soulagent les douleurs (crampes, arthrite, etc.) et favorisent le sommeil. Ils accélèrent le pouls et la respiration et augmentent aussi la transpiration. Ils sont aussi recommandés pour soulager les douleurs lombaires. Ces bains chauds sont préférablement de courte durée.
- ❸ Les jets d'eau stimulent la circulation sanguine et le tonus musculaire.



Inspiré des folies de jardin des XVIII^e et XIX^e siècles, ce spectaculaire bain à remous, intégré à la piscine, évoque à la fois les thermes de la Grèce antique et les tepidariums romains (section tiède des thermes voués à la relaxation individuelle ou collective).